



# Séjour Activités Physiques de Pleine nature



du 17 au 19  
juillet 2024



Camping  
d'Écouves  
Radon

Pour les  
jeunes de  
8 à 12 ans

## AU PROGRAMME \*

- CAMPING
- VTT
- MÉDIATION ANIMALE
- COURSE D'ORIENTATION
- DÉCOUVERTE DES MILIEUX NATURELS

## TARIFS

- QF\* < 573 : 120€
- RÉSIDENT.E.S DAMIGNY : 140€
- RÉSIDENT.E.S CUA : 160€
- HORS CUA : 190€

**Date limite des dépôts des dossiers et règlement acompte (60€)  
à l'USDA (Gymnase Louvrier Alençon) le 1er juillet ! Nombre de  
places limité !**

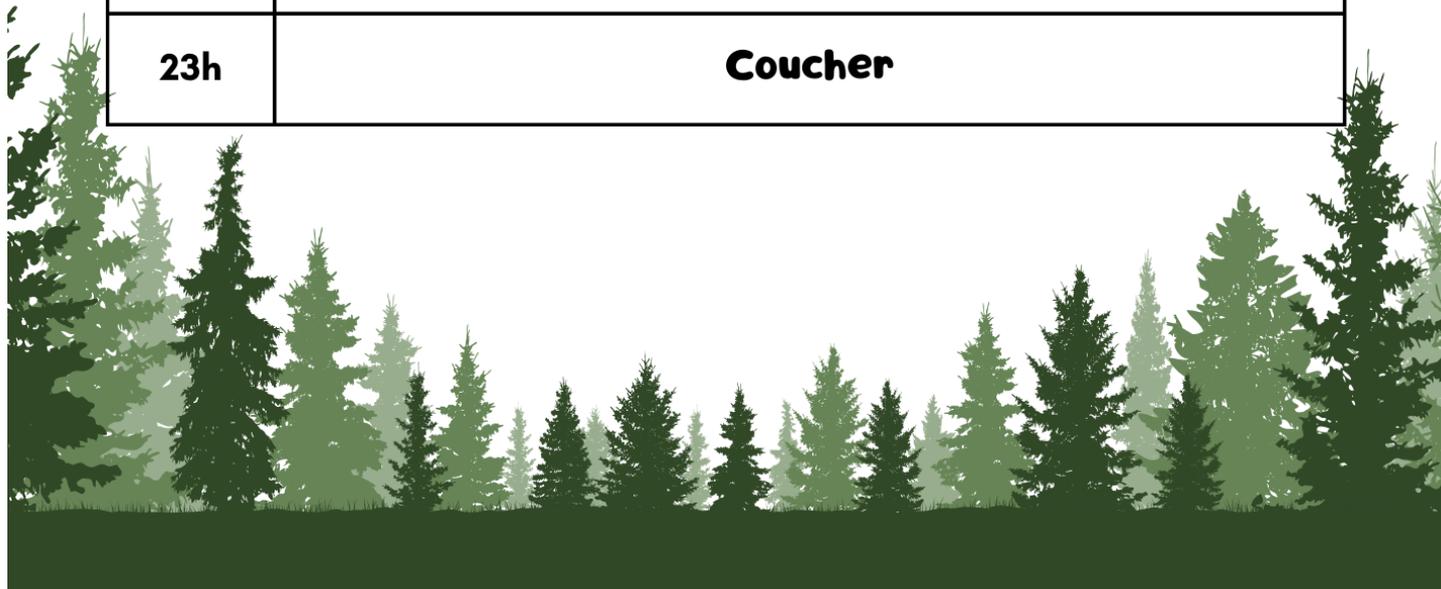
### Contact

E-mail : [usdaewanadoo.fr](mailto:usdaewanadoo.fr) ou <https://www.asso-usda.com>

USDA : 02.33.28.08.17 MAIRIE : 02.33.80.39.39

# PROGRAMME DE LA SEMAINE

	<b>Mercredi 17 juillet</b>	<b>Jeudi 18 juillet</b>	<b>Vendredi 19 juillet</b>
<b>9h</b>	<b>Petit-déjeuner</b>		
<b>10h</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Arrivée</li><li>• Olympiades</li></ul>	rando VTT	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rangement</li><li>• Médiation animale/Rally nature</li></ul>
<b>12h</b>	<b>Déjeuner</b>		
<b>14h</b>	Grand jeu d'orientation	rando VTT	<ul style="list-style-type: none"><li>• Médiation animale/rally nature</li><li>• Fin de séjour 18h</li></ul>
<b>20h</b>	<b>Dîner</b>		
<b>21h</b>	<b>Veillée</b>		
<b>23h</b>	<b>Coucher</b>		



**FICHE D'INSCRIPTION ACM DAMIGNY / CERISE  
POUR LE MINI CAMP ECOUVES DU 17 AU 19 JUILLET 2024**

Date limite de dépôt des dossiers et règlement en Mairie de Damigny ou à l'USDA : Lundi 1er Juillet 2024

**Prière de s'inscrire en avance. Nombre de places limité !**

**USDA Gymnase Louvrier, 22 avenue Koutiala - 61000 Alençon**

Tél : 02 33 28 08 17    E-mail : usda@wanadoo.fr

Je soussigné(e) : .....N°Tel (en cas d'urgence).....

Adresse : .....

Inscrit : mon fils / ma fille ..... Âge :.....

*(Un seul enfant par fiche d'inscription)*

	Quotient Familial < 573*	Résident Damigny	Résident CUA	Hors CUA
TARIF SÉJOUR	120€	140€	160€	190€

**LES BONS CAF, MSA, CHÈQUES VACANCES ET COUPONS SPORT SONT ACCEPTÉS**

**\* Validation du régime allocataire en mairie : se munir des justificatifs de prestations : avis d'imposition 2023 et livret de famille**

Si vous êtes bénéficiaire d'aides diverses (comité d'entreprise, ...)

- Besoin d'une facture
- Document à remplir (joindre les documents avec l'inscription)
  
- Je m'engage à régler l'acompte de 50€ (de préférence par chèque, à l'ordre de l'USDA).
- Je déclare avoir contracté une Assurance Responsabilité Civile dans le cadre familial ou scolaire.

Fait à ....., le ...../...../.....

Signature des parents

**Règlement intérieur du mini camp :**

Les jeunes se doivent de respecter :

- Le matériel du lieu d'hébergement et de l'USDA (la dégradation volontaire, de vandalisme sur les locaux ou le matériel, feront l'objet d'une facturation)
- Le personnel du lieu d'hébergement, les animateurs et leurs camarades physiquement, verbalement et moralement
- Le silence à 22h demandé par le lieu d'hébergement

Il est formellement interdit de :

- Fumer, vapoter, consommer de l'alcool et de la drogue
- Photographier des personnes pour un usage personnel sans leur demander leur avis au préalable
- Introduire sur le camp des objets pouvant être dangereux (cutter, aiguilles, couteaux, pétard...)
- L'usage du téléphone portable (sauf cas exceptionnel), de tablette, console de jeu est interdit durant les activités communes

Signature du jeune

**DÉBUT (rendez-vous) le 17/07/2024 au camping d'Ecouves : 09h00**

**FIN le 19/07/2024 au camping d'Ecouves : 18h00**

### **LISTE D'ÉQUIPEMENT**

#### **FOURNI :**

- Toiles de tentes
- Repas avec traiteurs (petit déjeuner, déjeuner, goûter, dîner)

#### **À PRÉVOIR :**

- Pour la nuit en toile de tente : sac de couchage, matelas/tapis de sol, oreiller, pyjama
- Pour les repas : vaisselle personnelle (assiette, couverts, bol, verre/gourde), torchon à vaisselle
- Pour la randonnée et les activités physiques : tenue de sport adaptée, des chaussures de sport pour marcher et courir.
- Pour les veillées : tenue chaude (veste, manteau, sweat, écharpes, plaid)
- Pour le confort et la sécurité : plusieurs tenues de sport (t-shirt, pantalon, short, chaussettes, sous vêtements, sweat, veste, manteau), au moins 2 paires des chaussures, lunettes de soleil et cordon, crème solaire, gourde, casquette, nécessaire de toilette, serviette de toilette, sac à dos, sac pour le linge sale, lampe de poche.
- Prévoir un VTT en bon état de fonctionnement, un casque de vélo homologué CE. Il faudrait prévoir également un kit de réparation.
- Bonus : jeux de société personnel, encas si besoin!
- Ne pas apporter d'objet de valeur (montre, bijoux, objets électroniques...)
- **APPORTER LE CASSE CROUTE POUR LE REPAS DU MERCREDI MIDI !**

**Réunion d'information programmée le Lundi 15 Juillet à 18h00 au complexe  
Mazeline (salle des fêtes)**