

Séjour

ACTIVITÉS PHYSIQUES DE PLEINE NATURE

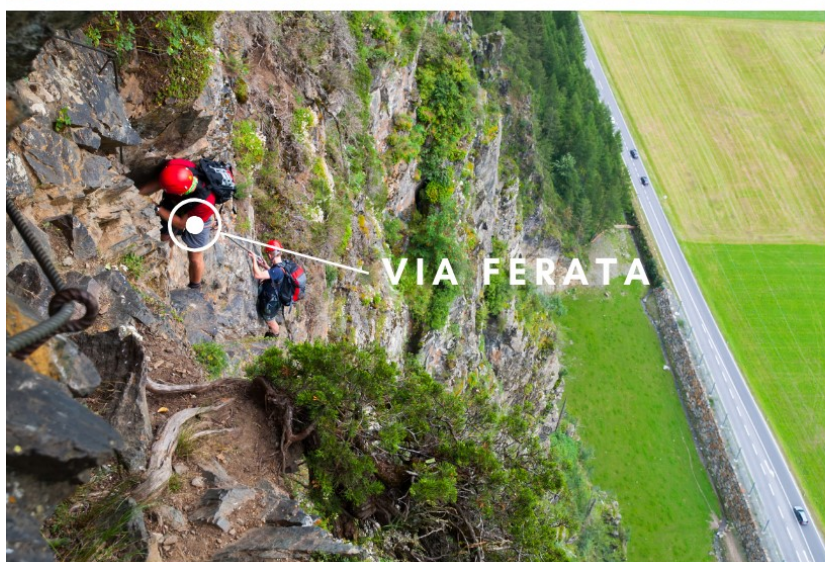
📍 PONT D'OUILLY (SUISSE NORMANDE)

📅 DU 22 AU 26 JUILLET 2024



12 À 16
ANS

PROGRAMME PRÉVISIONNEL :



• TARIFS

- QF* < 573 : 250€
- RÉSIDENT DAMIGNY : 280€
- RÉSIDENT CUA : 300€
- RÉSIDENT HORS CUA : 320€

*QUOTIENT FAMILIAL

**Date limite des dépôts des dossiers et règlement
acompte (80€) à l'USDA (Gymnase Louvrier Alençon)
le 1er juillet! Nombre de places limité!**

Contact

E-mail : usda@wanadoo.fr ou
<https://www.asso-usda.com>

USDA : 02.33.28.08.17

MAIRIE : 02.33.80.39.39

PROGRAMME

LUNDI

**7h30 Départ Damigny
Gym Mazeline**

9H **Arrivée
Installation**

10H

12H

14H

Canoë

20H

21H

MARDI

Petit déjeuner

Jeux collectifs

**Course
d'orientation**

Déjeuner

Kayak

Paddle

Dîner

Veillée

JEUDI

9H **Petit déjeuner**

10H **Via ferrata**

12H **Déjeuner**

14H **VTT**

20H **Dîner**

21H **Veillée**

VENDREDI

Rangement

**11h Départ
Retour et
déjeuner à
Damigny Gym
Mazeline**

FICHE D'INSCRIPTION ACM DAMIGNY / CERISE
POUR LE MINI CAMP PONT D'OUILLY DU 22 AU 26 JUILLET 2024

Date limite de dépôt des dossiers et règlement en Mairie de Damigny ou à l'USDA : Lundi 1er juillet 2024

Prière de s'inscrire en avance. Nombre de places limité !

USDA Gymnase Louvrier, 22 avenue Koutiala - 61000 Alençon

Tél : 02 33 28 08 17 E-mail : usda@wanadoo.fr

Je soussigné(e) :N°Tel (en cas d'urgence).....

Adresse :

Inscrit : mon fils / ma fille Âge :.....

(Un seul enfant par fiche d'inscription)

	Quotient Familial < 573*	Résident Damigny	Résident CUA	Hors CUA
TARIF SÉJOUR	250€	280€	300€	320€

LES BONS CAF, MSA, CHÈQUES VACANCES ET COUPONS SPORT SONT ACCEPTÉS

*** Validation du régime allocataire en mairie** : se munir des justificatifs de prestations : avis d'imposition 2023 et livret de famille

Si vous êtes bénéficiaire d'aides diverses (comité d'entreprise, ...)

- Besoin d'une facture
- Document à remplir (joindre les documents avec l'inscription)
 - Je m'engage à régler l'acompte de 80€ (de préférence par chèque, à l'ordre de l'USDA).
 - Je déclare avoir contracté une Assurance Responsabilité Civile dans le cadre familial ou scolaire.

Fait à, le/...../.....

Signature des parents

Règlement intérieur du mini camp :

Les jeunes se doivent de respecter :

- Le matériel du lieu d'hébergement et de l'USDA (la dégradation volontaire, de vandalisme sur les locaux ou le matériel, feront l'objet d'une facturation)
- Le personnel du lieu d'hébergement, les animateurs et leurs camarades physiquement, verbalement et moralement
- Le silence à 22h demandé par le lieu d'hébergement

Il est formellement interdit de :

- Fumer, vapoter, consommer de l'alcool et de la drogue
- Photographier des personnes pour un usage personnel sans leur demander leur avis au préalable
- Introduire sur le camp des objets pouvant être dangereux (cutter, aiguilles, couteaux, pétard...)
- L'usage du téléphone portable (sauf cas exceptionnel), de tablette, console de jeu est interdit durant les activités communes

Signature du jeune

DÉPART (rendez-vous) le 22/07/2024 du gymnase Mazeline : 08h00

ARRIVÉE le 26/07/2024 au gymnase Mazeline : 13h00

LISTE D'ÉQUIPEMENT

FOURNI :

- Toiles de tentes
- Repas fournis par le traiteur du camping

À PRÉVOIR :

- Pour la nuit en tente : sac de couchage, matelas/tapis de sol, oreiller, pyjama
- Pour les repas : vaisselle personnelle (assiette, couverts, bol, verre/gourde), torchon à vaisselle
- Pour le canoë-kayak : coupe-vent/imperméable, maillot de bain, tenue lycra ou thermique, chaussures adaptées à l'eau ou anciennes chaussures.
- Pour la randonnée, et les activités physiques : tenue de sport adaptée, des chaussures de sport pour marcher et courir.
- Pour les veillées : tenue chaude (veste, manteau, sweat, écharpes, plaid)
- Pour le confort et la sécurité : plusieurs tenues de sport (t-shirt, pantalon, short, chaussettes, sous vêtements, sweat, veste, manteau), au moins 2 paires des chaussures (une pour l'eau et une sèche), lunettes de soleil et cordon, crème solaire, gourde, casquette, nécessaire de toilette, serviette de toilette, sac à dos, sac pour le linge sale, lampe de poche.
- Bonus : jeux de société personnel, encas si besoin!
- Ne pas apporter d'objet de valeur (montre, bijoux, objets électroniques...)
- ***BREVET DE SAVOIR NAGER DE 25 MÈTRES OBLIGATOIRE!***
- **APPORTER LE CASSE CROUTE POUR LE REPAS DU LUNDI MIDI !**

**Réunion d'information programmée le Lundi 15 Juillet à 18h30 au complexe
Mazeline (salle des fêtes)**